

## Vorstandspost Nr.18/2025:

### Hitzeaktionstag 2025



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

**Hitze ist das größte durch den Klimawandel bedingte Gesundheitsrisiko in Deutschland.**

Letztes Jahr wurden die 1,5°C Grenze gerissen und das obwohl der letzte Sommer so kühl erschien. Ein Rekordsommer jagt den nächsten und ein Ende der Erwärmung ist vorerst nicht in Sicht. Leider sind wir als Teil des Gesundheitswesens auch Mitverursacher von Treibhausgasen. Immerhin der fünftgrößte Emittent in Deutschland mit ca. 7% Anteil an allen CO2 Emissionen.

**Wir als Hausärztinnen und Hausärzte tragen beim Hitzeschutz für die Menschen in Deutschland eine besondere Verantwortung.**

Ganz einfach, weil alle vulnerablen Gruppen von und durch uns versorgt werden: Pflegebedürftige und multimorbide Patienten, Menschen mit Erkrankungen der Atmungsorgane und des Herzkreislaufsystems, Schwangere, Kinder, Sportler und Menschen, die überwiegend im Freien arbeiten. Wir sind ihre erste Anlaufstelle.

Heute begehen wir in Deutschland den **3. Hitzeaktionstag**, den der Verein KLUG – Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit e.V. ins Leben gerufen hat. Das

Ziel des Aktionstages ist es, auf hitzebedingte Probleme und Risiken aufmerksam zu machen und für einen besseren Schutz vor Hitze in Deutschland zu sorgen. Letztes Jahr wurde von Herrn Dr. Karl Lauterbach das Ziel eines nationalen Hitzeschutzplanes ausgerufen.

Unser Beiratsmitglied Dr. Verena Gall gibt im aktuellen Podcast „O-Ton Innere Medizin Klima und Gesundheit – wie schützen wir Patientinnen und Patienten bei Hitze“ der Medical Tribune im gemeinsamen Gespräch mit Prof. Frank Lammert, Medizinische Hochschule Hannover einen Einblick in die Thematik.

Den Podcast können Sie hier oder auf den gängigen Streaming Diensten hören:  
[www.medical-tribune.de/news/podcasts-der-medical-tribune-im-ueberblick/o-ton-innere-medizin](http://www.medical-tribune.de/news/podcasts-der-medical-tribune-im-ueberblick/o-ton-innere-medizin)

**Und wie kann ich das jetzt machen mit dem Hitzeschutz, fragen Sie sich?  
Das Wichtigste ist wie immer einfach mal anzufangen.**

### **1. Hitzeschutz für meine Patientinnen und Patienten**

zur Auslage im Wartezimmer finden Sie hier Informationen:

[www.umweltbundesamt.de/publikationen/hitzeknigge](http://www.umweltbundesamt.de/publikationen/hitzeknigge)  
[www.klimawandel-gesundheit.de/planetary-health/hitze/](http://www.klimawandel-gesundheit.de/planetary-health/hitze/)

Der Leitfaden zur Klimasensiblen Gesundheitsberatung in der Hausarztpraxis ist sehr informativ und bietet viele praktische Hilfen und Anleitungen

[www.med.uni-wuerzburg.de/fileadmin/0300-planetaregesundheits/2024/KSGB\\_Leitfaden\\_Version\\_1.0\\_01.pdf](http://www.med.uni-wuerzburg.de/fileadmin/0300-planetaregesundheits/2024/KSGB_Leitfaden_Version_1.0_01.pdf)

zum Medikamentenmanagement von hitzesensibler Medikation gibt die Heidelberger Hitzetabelle Hinweise

[dosing.de/Hitze/Medikamentenmanagement\\_bei\\_Hitzewellen.pdf](http://dosing.de/Hitze/Medikamentenmanagement_bei_Hitzewellen.pdf)

### **2. Hitzeschutz für mich und meine Mitarbeiter**

viele Informationen bietet das Hitze-Manual des HÄV

[www.haev.de/themen/hitzeschutz](http://www.haev.de/themen/hitzeschutz)

Hinweise de KBV mit Muster Hitzeschutzplan für Praxen

[www.kbv.de/html/1150\\_69777.php](http://www.kbv.de/html/1150_69777.php)

### 3. Klimaneutrale Praxis werden und den eigenen CO2 Fußabdruck verringern (immerhin sind wir Teil des Problems)

Zertifizieren Sie sich als „Nachhaltige Praxis“ beim Aqua Institut und erhalten Sie bei Ihren HZV Patienten der TK einen Zuschlag

[www.aqua-institut.de/produkte-dienstleistungen/qualitaetssiegel-nachhaltige-praxis/nachhaltige-praxis](http://www.aqua-institut.de/produkte-dienstleistungen/qualitaetssiegel-nachhaltige-praxis/nachhaltige-praxis)

Berechnen Sie Ihren Co2 Fußabdruck

[wilderness-international.org/co2-rechner-medizin](http://wilderness-international.org/co2-rechner-medizin)

Handlungshilfen zur klimaneutralen Praxisgestaltung finden Sie hier

[klima-gesund-praxen.de/](http://klima-gesund-praxen.de/)

Im Buch „Die grüne Arztpraxis“ haben 60 renommierte Autoren Tipps für eine klimaresiliente Praxis zusammengefasst

[orthospine-md.de/wp-content/uploads/2024/06/Praesentation\\_Die-gruene-Arztpraxis.pdf](http://orthospine-md.de/wp-content/uploads/2024/06/Praesentation_Die-gruene-Arztpraxis.pdf)

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

schon kleine Schritte in die die richtige Richtung können großes Bewirken.

Z.B.kann schon der alleinige Hinweis in der Termin-Erinnerungsmail, dass der Weg in die Praxis zu Fuß, mit Fahrrad oder ÖPNV nicht nur das Klima, sondern auch die Gesundheit schützt, den einen oder anderen Ihrer Patientinnen und Patienten dazu bewegen, das Auto mal stehen zu lassen.

Jeder Schritt ist wichtig und gut.

Lassen Sie uns zusammen starten.

Herzliche Grüße

Dr. Barbara Römer

1. Landesvorsitzende

Dr. Heidi Weber

2. Landesvorsitzende

Dr. Verena Gall

Beirätin

---

Schauen Sie auch gerne auf unserer Internetseite vorbei. Wir verlinken auf verschiedene Themen.

[www.hausarzt-rlp.de/index.php/hausarztetage-kampagnen/ss](http://www.hausarzt-rlp.de/index.php/hausarztetage-kampagnen/ss)

[www.hausarzt-rlp.de/index.php/fortbildungen/externe-angebote](http://www.hausarzt-rlp.de/index.php/fortbildungen/externe-angebote)

Sie finden uns auch ab sofort bei Instagram und LinkedIn.



Hausärztinnen- und Hausärzterverband Rheinland-Pfalz e.V.  
Schillerstr. 26-28  
55116 Mainz